



## DISCOVERY

### ค้นหาตัวตน รุ่งทั้งคน รุ่งทั้งงาน



ความสำเร็จในการทำงาน ย่อมปฏิเสธไม่ได้ว่า นอกจากเรื่องงานแล้วเรื่องคนก็เป็นปัจจัยสำคัญเท่ากับ หรือมากกว่าเรื่องงานเสียด้วยซ้ำ การเข้าใจตนเอง เข้าใจผู้อื่น การรู้จักสไตล์และเหนือสิ่งอื่นใดก็คือ การปรับตัวให้เข้ากับผู้อื่น ทั้ง 4 หัวข้อ ที่กล่าวมานี้ถือว่าเป็นองค์ประกอบที่ทำให้การบริหารคนและทำงานร่วมกับคนประสบความสำเร็จ หลักสูตร DISC รู้เขา รู้เราคนสำคัญงานสำเร็จได้ออกแบบมาเพื่อให้ผู้เรียนได้เปิดมุมมอง มีเทคนิคในการปรับตัวให้ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างเป็นปกติและพร้อมที่จะร่วมกันทำงานให้ประสบความสำเร็จภายใต้บรรยากาศในการทำงานร่วมกันอย่างสร้างสรรค์

### วัตถุประสงค์

- เพื่อเข้าใจสไตล์ บุคลิก พฤติกรรมของตนเอง
- เพื่อเข้าใจความแตกต่างระหว่าง บุคคล และยอมรับผู้อื่น
- เพื่อสามารถบริหารอารมณ์และมีพฤติกรรมในการทำงานร่วมกับผู้อื่นได้เป็นอย่างดี

รูปแบบการอบรมสัมมนา

กลุ่มผู้เข้าอบรมสัมมนา

ระยะเวลา

บรรยาย/ Workshop

พนักงานขาย/หัวหน้างาน  
ผู้จัดการ

9:00 น.- 16:00 น.  
( 1 วัน )



UP Consulting & Training Co., Ltd.  
TEL. 02-106-2220 / 091-730-8979  
E-mail : up2beteam@gmail.com  
www.up-2be.com



# หัวข้อบรรยาย

9.0 - 10.30

- รู้จักเครื่องมือประเมินตนเองที่เป็นสากล DISC
- Workshop : ใช้แบบฟอร์ม DISC เพื่อประเมินตนเอง
- สรุปผลสไตล์ของตนเอง และพฤติกรรมที่มักปฏิบัติใช้ Dominance / Influence / Steadiness / Compliance

10.30 - 10.45

Break

10.45 - 12.00

- ศึกษาบุคลิกและสไตล์ของผู้อื่นที่แตกต่างจากตนเอง
- Workshop : ประสานความแตกต่างระหว่างบุคคล
- สรุปผลความต่างระหว่างบุคคลพร้อมการยอมรับ

12.00 - 13.00

Lunch

13.00 - 14.30

- การปรับตัวให้เข้ากับผู้อื่นในแต่ละสไตล์
- จิตวิทยาการทำงานร่วมกัน
- จิตวิทยาการบริการ
- Workshop : ปรึศนาความคิดเห็น

14.30 - 14.45

Break

14.45 - 16.00

- ปัจจัยความสำเร็จในงาน
- แนวทางการพัฒนาแต่ละด้านของแต่ละบุคลิก
  - ก้าวผู้นำ
  - ทักษะการสื่อสาร
  - ทักษะการวางแผนและควบคุมงาน
  - ทักษะการทำงานร่วมกัน
  - ทักษะการแก้ไขปัญหา
- กรณีศึกษาบุคคลต้นแบบ
- การบริหารงาน : การวางแผน การบริหารโครงการ
- เครื่องมือการแก้ปัญหา และบริหารคน
- Workshop : การบริหารงาน
- สรุปการเรียนรู้แบบองค์รวม



UP Consulting & Training Co., Ltd.  
TEL. 02-106-2220 / 091-730-8979  
E-mail : up2beteam@gmail.com  
www.up-2be.com

